

MARZO 2024




PROVAY
www.provay.org.mx

BOLETÍN MENSUAL



www.provay.org.mx



¡Bienvenidas y bienvenidos al boletín mensual de PROVAY!

En Marzo celebramos a la mujer y destacamos su papel fundamental en el desarrollo nuestras comunidades.

En esta edición, encontrarán inspiración en las iniciativas que estamos llevando a cabo para promover la igualdad de género y empoderar a las mujeres y personas de nuestra comunidad.

También se enterarán de los eventos y actividades que implementaremos próximamente.

Agradecemos su valioso apoyo para crear un mundo más justo y equitativo para todas las personas.

¡Gracias por ser parte de la familia PROVAY!

Día internacional de la MUJER

PROGRAMA ESPECIAL



SOMOS ZONA SALVA

La Secretaría de Seguridad Pública nos capacitó en protocolos de contención para víctimas del delito y nos otorgó el distintivo de Zona Salva.



REFLEXIONAMOS EN COMUNIDAD

Charlamos sobre los 'Derechos de las Mujeres', ofreciendo la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de su papel en la sociedad actual.

APRENDIMOS DEFENSA PERSONAL

Practicamos defensa personal para mujeres gracias al Centro Cultural Quilombo Ánia, con el objetivo fortalecer la confianza y habilidades de autodefensa de las participantes.



PROMOCIÓN DE DERECHOS HUMANOS



PROGRAMA SALVA



CHARLA DERECHOS DE LA MUJER



DEFENSA PERSONAL



EDUCACIÓN COMUNITARIA



Centro comunitario

"Más de 35 años haciendo comunidad"



IMPULSAMOS EL DEPORTE

"Continuamos con nuestros cursos deportivos y recreativos para todas las edades: yoga, zumba, fútbol y karate. ¡La energía y la emoción nunca decaen!"

PROMOVEMOS EL ARTE

"PROVAY se llena de vida con notas musicales, movimientos de baile y coloridas pinceladas gracias a los cursos de guitarra, danza, canto y dibujo en nuestro espacio comunitario."



DESARROLLAMOS HABILIDADES

"A través de cursos de capacitación para el trabajo que fortalecen habilidades y capacidades. Nuestra oferta incluye clases de pastelería, repostería y cocina, así como clases de costura básica y avanzada."



Centro comunitario

"Más de 35 años haciendo comunidad"



EXPLORAMOS LA TECNOLOGÍA

"Continuamos con Robokids, donde niños y niñas se divierten y adquieren conocimientos lógico-matemáticos que estimulan su mente a través de la robótica."



¡PROXIMAMENTE EN PROVAY!

"Estamos por iniciar nuevos cursos por lo que se impartieron clases muestra de karate y canto. ¡Espera las actividades que tendremos para ti y para toda la familia!".



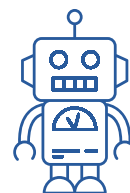
Participantes



82
CURSOS
DEPORTIVOS



61
ARTE Y
CULTURA



20
CIENCIA Y
TECNOLOGÍA



45
CAPACITACIÓN
LABORAL



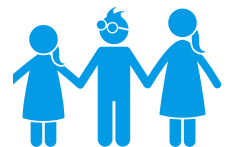
161
PARTICIPACIÓN
COMUNITARIA

Acompañamiento educativo

¡Desarrollamos capacidades!



54



NIÑOS, NIÑAS
ADOLESCENTES
Y JÓVENES

"Impulsamos habilidades y destrezas académicas a través de asesorías escolares en lectoescritura y matemáticas para niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Además, implementamos el club de tareas con el fin de fortalecer su responsabilidad y compromiso con sus deberes escolares."



Buscamos evitar el rezago educativo y la deserción escolar, en marzo alcanzamos nuestras metas:



12

SESIONES DE
CLUB DE TAREAS



12

ASESORÍAS
ESCOLARES



22

ASESORÍAS
PSICOPEDAGOGICAS



· ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



Club INFANTIL



19



**NIÑOS Y NIÑAS
PARTICIPANTES**

"Con la participación activa de la infancia, exploramos las problemáticas de nuestra comunidad y fomentamos su creatividad para encontrar posibles soluciones. Además, aprendimos sobre las emociones básicas y la importancia de gestionarlas de manera adecuada."

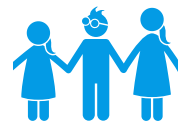


"Aprendemos a gestionar emociones, transformándolas en herramientas poderosas para construir un futuro mejor."

Vida INDEPENDIENTE



26



**ADOLESCENTES
Y JÓVENES**

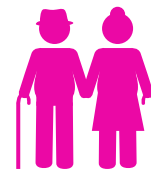
Acompañamos a adolescentes y en la comprensión las problemáticas que enfrentan para soluciones desde su propia perspectiva. Con club de Vida Independiente fortalecemos la resiliencia y promovemos el desarrollo integral.

***"Acompañamos con cariño, guiándolos para superar sus desafíos
y descubrir su verdadero potencial."***

Grandezas

COMPARTIDAS

11



ADULTOS MAYORES

Nos contagiamos de alegría con el grupo de Grandezas Compartidas, haciendo ejercicios, baile y fomentando el amor propio en cada actividad. Además, exploramos los diferentes grupos alimenticios, promoviendo hábitos saludables.



SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN *Psicológica*

¡Acompañamos a construir mentes sanas!

"Brindamos servicios de Psicología a niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y parejas. Nuestro equipo está compuesto por psicólogas altamente capacitadas con amplia experiencia".

114  **PERSONAS
ATENDIDAS**

229  **CONSULTAS
BRINDADAS**



En conmemoración al **día internacional de la mujer**, la psicóloga Reyna Valenzuela ofreció una charla sobre los 'Derechos de las Mujeres', brindando a niñas, adolescentes y mujeres adultas la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de su rol en la sociedad actual."

Promovemos la perspectiva de género, fomentamos la inclusión y respetamos la diversidad

ODONTOLOGÍA

"Sonrisas Saludables: Nuestra Contribución a la Salud Dental "



28



**PERSONAS
ATENDIDAS**

31



**CONSULTAS
BRINDADAS**

"En marzo, nos dedicamos con pasión a cuidar las sonrisas de nuestra comunidad. Ofrecimos consultas detalladas, limpiezas profundas, extracciones dentales y restauraciones con resinas, siempre con el compromiso de promover una salud bucal integral. "



Además, brindamos asesoramiento sobre cuidados bucales, educando a nuestros pacientes sobre la importancia de mantener una rutina de higiene dental en casa."

NUTRICIÓN

"Nutrición Consciente: Cuidando la Salud de nuestros aliados"



En nuestro consultorio de atención nutricional, nos hemos enfocado en promover una relación saludable y consciente con la comida, sin restricciones innecesarias. Nuestro servicio personalizado se adaptó a niños, niñas, adolescentes, adultos y adultos mayores, garantizando una atención nutricional adecuada para cada persona y su etapa de vida.

67



**PERSONAS
ATENDIDAS**

77



**CONSULTAS
BRINDADAS**

FISIOTERAPIA

"Recuperación Activa: Tratamientos Físicos y Terapéuticos en Acción"

"Durante este mes, hemos ofrecido tratamientos personalizados a través de ejercicios físicos, terapéuticos y electroterapia, dirigidos a pacientes que requerían atención especial para la recuperación de dolores y lesiones. Con un conjunto de métodos y técnicas efectivas, logramos curar y aliviar molestias, atendiendo a adolescentes, adultos y adultos mayores de manera integral."



11



**PERSONAS
ATENDIDAS**

23



**CONSULTAS
BRINDADAS**



VIDA INDEPENDIENTE

CÓCORIT



Vida independiente



Cócorit

APOYO EDUCATIVO

"Apoyamos a adolescentes y jóvenes en sus actividades académicas, reforzando las materias de español y matemáticas.

Además, les brindamos apoyo en la realización de sus tareas utilizando la tecnología".



ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL

"En marzo la plaza de Cócorit se tiñó de morado con carteles que llevaban mensajes sobre la lucha de la mujer, creando así un espacio de reflexión y expresión artística para adolescentes y jóvenes de la comunidad.



27
PERSONAS
ATENDIDAS



8
ACTIVIDADES DE
ACOMPañAMIENTO
EDUCATIVO



42
SESIONES DE
ATENCIÓN
PSICOLÓGICA



PROYECTOS ESPECIALES



Proyectos ESPECIALES

Pequeños Grandes Lectores



CULTURAL
JIKAU



"Felicitamos a nuestro equipo por su destacada participación en el concurso "Pequeños Grandes Lectores" durante el mes de marzo. ¡Muchas felicidades a LOS PRO por su excelente desempeño! Los invitamos a seguir cultivando el hábito de la lectura."

TECHNOVATION Girls México



"Las participantes de Technovation Girls presentaron sus proyectos en los que aplicar conocimientos y habilidades tecnológicas para ofrecer soluciones creativas a problemas sociales." ¡Muchas felicidades por su esfuerzo y dedicación para construir un mundo mejor!

Proyectos ESPECIALES

Voluntariado Manos Solidarias



El grupo de voluntariado organizó una "Noche Bohemia" para procurar fondos para sus actividades. Hubo una gran participación y apoyo por parte de la comunidad.



El evento incluyó rifas, venta de alimentos y música para bailar y cantar, haciendo de la noche un momento ameno y familiar."



Alianzas ESPECIALES

Este mes hemos establecido importantes colaboraciones con universidades y organizaciones sociales, tanto públicas como privadas.



CENTRO COMUNITARIO
DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



SALVA
SISTEMA DE ATENCIÓN A LA
VIOLENCIA FAMILIAR Y DE GÉNERO



TECHNOVATION
Girls México



Súmate a PROVAY

¡Sé parte de nuestra comunidad!

Únete a PROVAY y sé un agente de cambio.

Buscamos personas voluntarias, colaboradoras, patrocinadoras y donantes para apoyar nuestro compromiso con el bienestar y desarrollo de nuestra comunidad.

 TUS DONATIVOS NOS AYUDAN A SEGUIR HACIENDO COMUNIDAD	ALIADO    Donativo \$250
PADRINO     Donativo \$1,000	AMIGO   Donativo \$500



BBVA BANCOMER

CUENTA: 0110860484

CLABE INT.: 012767001108604845

CONCEPTO: DONATIVO

¡Únete a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!

*¡Gracias por
todo su apoyo!*

www.provay.org.mx

Facebook: PROVAYOFICIAL

provay@provay.org.mx

Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle Verde,
Ciudad Obregón, Sonora.

Teléfonos : (644) 4 17 77 21

